

## **FACT-SHEET Ideenwettbewerb Smart Moving**

### **Ideenwettbewerb zum Projekt SMART MOVING – Start Moving**

#### **1. Um was geht es? Was sind Ziele und Absichten? Woher kommt es?**

Die Steigerung körperlicher Aktivität im Hochschulumfeld ist das Ziel des Ideenwettbewerbs Smart Moving. Studierende sollen dazu motiviert werden, sich im Alltag mehr zu bewegen und ihr „Sedentary Behaviour“ (deutsch: sitzendes Verhalten) zu reduzieren. Die Erkenntnisse aus den durchgeführten Praxistests können in die Gesundheitsprävention einfließen.

Gesucht sind Ideenkonzepte, die sich an den Rahmenbedingungen und Verhältnissen der jeweiligen Hochschulen orientieren, quasi ortsspezifisch Anregungen für mehr Bewegung vorschlagen. Die verhaltensökonomischen Methoden Nudging und Empowerment sollen in den Konzepten berücksichtigt sein. Bewertet werden außerdem die Aspekte Kreativität, Umsetzbarkeit, Kosten, Nachhaltigkeit und möglichst weitreichender Allgemeinnutzen.

Smart Moving – Start Moving und der dazugehörige Ideenwettbewerb entstanden aus dem früheren Projekt „Ernährungsverhalten in Bayern und seine Folgekosten“ und dem Praxistest „Smarter Lunchrooms“. Hier zeigte sich am Beispiel der Gemeinschaftsverpflegung die positive Wirkung verhältnisorientierter Maßnahmen und verhaltensökonomischer Methoden – in diesem Fall Nudging - auf eine gesunde Essenswahl. Smart Moving – Start Moving nutzt die daraus gewonnenen Erkenntnisse und überträgt sie erstmals auf den Bereich körperliche Aktivität im Setting Hochschule. Nudging wird damit im universitären Alltag und Raum in einen völlig neuen Kontext gestellt. Dieser Ansatz wurde bislang so noch nicht erforscht.

#### **2. Wer führt das Projekt durch?**

Das KErn – Kompetenzzentrum für Ernährung, in Kooperation mit den Universitäten Bayreuth und Regensburg, gefördert durch die Techniker Krankenkasse.

#### **3. Dauer des Projektes und Laufzeit des Ideenwettbewerbes**

Projektdauer: 01.03.2018. – 31.03.2021

Ideenwettbewerb: 14.05.2018 – 15.07.2018

#### **4. Wie läuft der Ideenwettbewerb ab?**

An den Universitäten Bayreuth und Regensburg finden am 05. und 07. Juni 2018, 18.00 Uhr Informationsveranstaltungen statt, um die Studierenden auf die Ausschreibung aufmerksam zu machen und zur Entwicklung eigener Ideenkonzepte anzuregen. Der Ideenwettbewerb soll die Studierenden dazu animieren, das Thema Bewegung im universitären und studentischen Alltag aktiv anzugehen. Eine fachkundige Jury evaluiert die Einreichungen und prämiert jeweils drei Sieger pro Hochschule mit Sachpreisen. Die Prämierungen erfolgen voraussichtlich Ende Oktober 2018. Nach Abschluss des Wettbewerbs prüfen beide Hochschulen die Umsetzung der besten Ideen – und setzen nach Möglichkeit Ideen auch um. So können später praxisnahe Handlungsempfehlungen für andere Hochschulen abgeleitet werden.

**5. An wen richtet sich der Ideenwettbewerb?**

Studierende der Universitäten Regensburg und Bayreuth, als Einzelpersonen oder in Teams bis max. 5 Personen

**6. Wie kann man mitmachen?**

Online-Bewerbung unter [www.smart-moving.bayern](http://www.smart-moving.bayern)  
Einsendeschluss ist der 15. Juli 2018 um 24:00 Uhr (MEZ).

**Ansprechpartner für weitere Informationen:**

Presse und Kommunikation  
Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)  
Hofer Str. 20  
95326 Kulmbach  
Tel.: 09221-40782-32  
Mail: [presse@KErn.bayern.de](mailto:presse@KErn.bayern.de)

Projektkontakt  
Claudia Bösl  
Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)  
Am Gereuth 4  
85354 Freising  
Tel.: 08161-71-2780  
Mail: [info@smart-moving.bayern](mailto:info@smart-moving.bayern)

Gefördert  
durch:

